



s.i.s.p.i. srl

scuola internazionale di specializzazione con la procedura immaginativa

sede legale:

via c. menotti 11/c, milano IT - 20129
P.I. e C.F. 05 95 67 80 968

tell/fax +39 02 7639 0359
www.sispi.eu - info@sispi.eu

sispi convegno

LO STRESS DA LAVORO

motivazione - dipendenza - misurazione
trattamento con l'Esperienza Immaginativa

ECM: MEDICI (2), PSICOLOGI (2), INFERMIERI (2)

20 Marzo 2010 - Ore 14:00-18:30
Milano, Via C.Menotti 11/c

Info: +39 02 7639 0359 - info@sispi.eu - segreteria@sispi.eu

Il convegno:

Il lavoro è un mezzo di sopravvivenza ed una fonte di autorealizzazione ma, sia quando si riduce ad una demotivata ripetizione di atti sia quando coinvolge fino al punto da sviluppare una dipendenza, può essere fonte di stress. Realtà che oggi è recepita anche a livello legislativo con il DL 81/08, introducendo nel 2009 l'obbligo di valutare il rischio correlato allo stress per le aziende con almeno un dipendente. In Europa si stima che 40 milioni di persone ne soffrano con un costo derivato di 20 miliardi di euro (fonte INAIL). Il convegno illustra strumenti operativi per la valutazione e la gestione dello stress. Vengono evidenziate le implicazioni fisio-patologiche correlate alla gestione del tempo lavorativo e le modificazioni, rilevabili attraverso le indagini di brain-imaging, negli individui colpiti da stress lavoro-correlato. Spesso lo stesso lavoratore non prende in considerazione in modo adeguato il problema nonostante manifesti evidenti e gravi disturbi. Vengono esaminati i fattori determinanti nella genesi di questo tipo di stress con esempi tratti dal mondo della scuola, da quello aziendale e dalle relazioni d'aiuto, per concludere su come, attraverso l'Esperienza Immaginativa, si possa incidere sulle conseguenze dello stress che possono investire anche coloro che sono vicini alla persona colpita.

A chi si rivolge:

Medici, Psicologi, Avvocati, Assicuratori, Infermieri professionali, Insegnanti, lavoratori autonomi o dipendenti, persone interessate.

Attestato di partecipazione, Pubblicazione degli atti.

Moderatore: Maurizio Talamoni

Programma:

14:00 - 14:15 APERTURA DEI LAVORI E PRESENTAZIONE

14:15 - 14:45 STRESS LAVORATIVO E LAVORO DIPENDENZA, DALLA PLASTICITA' NEURONALE ALLA CLINICA
Flavia Valtorta - Università Vita-Salute San Raffaele (Milano)

- 14:45 - 15:15 LAVORO: PADRONI DEL TEMPO O SCHIAVI?**
Riccardo Fesce - Università Vita-Salute San Raffaele (Milano)
- 15:15 - 15:45 MANIFESTAZIONI DELLO STRESS INDIVIDUALE E DI GRUPPO IN AMBITO AZIENDALE**
M.Isabella Flecchia - GSO Consulenza per lo sviluppo d'impresa (Milano)
- 15:45 - 16:15 PROBLEMI DIAGNOSTICI E STRUMENTI DI VALUTAZIONE**
Salvatore Zizolfi - Università degli Studi dell'Insubria (Como)
- 16:15 - 16:30 DOMANDE DEI PARTECIPANTI**
- 16:30 - 16:45 Pausa caffè**
- 16:45 - 17:15 A SCUOLA DI STRESS**
Paola Scampini - Educandato Maria SS Bambina (Varese)
- 17:15 - 17:45 LA RICERCA DI UN EQUILIBRIO: LO STRESS NELLA RELAZIONE D'AIUTO**
Maurizio Talamoni - SISPI (Milano, Roma)
- 17.45 - 18.15 STRESS ED EVENTI TRUMATICI: TRATTAMENTO CON L'ESPERIENZA IMMAGINATIVA**
Alberto Passerini - SISPI (Milano, Roma)
- 18:15 - 18:30 DOMANDE DEI PARTECIPANTI**
- 18.30 CHIUSURA DEL CONVEGNO**

S.I.S.P.I.

La s.i.s.p.i. - Scuola Internazionale di Specializzazione con la Procedura Immaginativa, con sede a Milano e a Roma, ha come obiettivo principale la formazione, la divulgazione e l'interscambio disciplinare in campo medico psicologico. L'orientamento teorico-scientifico prevede un orizzonte allargato di autori, gruppi e realtà che lavorano sulle produzioni immaginative sia a livello nazionale che internazionale.

Attività: Corso Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia (riconosciuto ai sensi della Legge 56/89, art.3, con D.M. 10/10/2008 del M.I.U.R.); Master in Counseling annuale e triennale (accreditato S.I.Co. - Società Italiana Counseling); Aggiornamenti E.C.M.

Presidente: Alberto Passerini. Direttore Scientifico: Nicole Fabre

Contatti: affiliata al Groupe International du Reve-Eveill  en Psychanalyse - G.I.R.E.P. di Parigi ; Societ  Italiana di Neuroscienze - S.I.N.S.

Relatori:

Riccardo Fesce - Straordinario di Fisiologia, Universit  degli Studi dell'Insubria (Varese)

M.Isabella Flecchia - Psicologa Psicoterapeuta, Partner GSO Consulenza per lo sviluppo d'impresa (Milano)

Alberto Passerini - Psichiatra Psicoterapeuta, SISPI (Milano, Roma)

Paola Scampini - Insegnante Pedagogista, Educandato Maria SS Bambina (Varese)

Maurizio Talamoni - Psicologo Psicoterapeuta, SISPI (Milano, Roma)

Flavia Valtorta - Direttore del Dottorato in Neuroscienze, Universit  Vita-Salute San Raffaele di Milano

Salvatore Zizolfi - Psichiatra, Psicologo Clinico, Scuola Romana Rorschach (Como)