



s.i.s.p.i. srl

scuola internazionale di specializzazione con la procedura immaginativa

sede legale:

via c. menotti 11/c, milano IT - 20129  
P.I. e C.F. 05 95 67 80 968

telfax +39 02 7639 0359

[www.sispi.eu](http://www.sispi.eu) - [info@sispi.eu](mailto:info@sispi.eu)

---

**a.a. 2012-'13**

**Master di Aggiornamento Professionale**

**PROGETTO ONCOLOGIA  
TRATTAMENTO DEL DOLORE**

**Counseling con  
l'Esperienza Immaginativa  
per la preparazione  
all'intervento chirurgico**

**ECM per medici, psicologi, infermieri**

## Presentazione

L'assistenza a chi soffre è chiamata costantemente ad adeguarsi nella sua intensità e a ridefinirsi per essere efficace. Il decreto ministeriale 739/94 afferma che *"l'assistenza [...] preventiva, curativa, palliativa, riabilitativa è di natura tecnica, relazionale, educativa "*. Sono dimensioni importanti che vanno riempite di significato ed eseguite nella concretezza dell'esercizio professionale. L'epoca in cui viviamo, altamente tecnologica è contrassegnata dal rischio di esasperare la solitudine e di svuotare le relazioni umane. Il professionista dei "prenderci cura della persona", deve essere in grado di riconoscere questo cambiamento sociale ed avere la consapevolezza dell'esistenza delle emozioni. Non sempre è facile gestire queste ultime. Imparare a conoscere lo stile con cui ci si avvicina alle emozioni è importante e per leggerle correttamente nell'altro bisogna creare uno spazio libero dentro di noi.

La qualità dell'assistenza ospedaliera ed il livello di soddisfazione dell'utente sono al centro delle attuali ricerche scientifiche per rendere la degenza meno traumatizzante ed umanamente tollerabile. Da tempo, alle tecniche farmacologiche di controllo del dolore intra- e post-operatorio, si sono affiancate metodiche che si concentrano sul sostegno psicologico con l'utilizzo anche di immagini mentali (Egbert e coli. 1964) (Fortin, Kirouac 1976) (Schmidt, Wooibridge 1973) (Voshall 1980). È stato dimostrato inoltre che il paziente aiutato anche a livello relazionale, soprattutto qualora sia afflitto da forti sentimenti di paura e ansietà. (Horowitz et al, 1984) (Lawlis et al, 1985), presenta una riduzione del dolore e della sofferenza in generale. Il Department of Medicine, Division of General Internal Medicine, University of Pittsburgh (Pennsylvania), ha studiato metodiche per il trattamento del dolore cronico: una review che includeva oltre 300 articoli ha messo in evidenza quanto il trattamento del dolore con varie metodiche, tra le quali l'immaginario guidato, possano portare benefici. Altri studi hanno riscontrato una diminuzione dell'uso di analgesici ed un miglioramento dei parametri fisiologici nei due giorni successivi ad un intervento in pazienti adeguatamente preparati (Doering et al. 2000) e risultati favorevoli sono stati riscontrati nell'uso dell'"immaginazione guidata" nella chirurgia addominale (Haase et al 2000) (Manyande et al. 1995) e negli interventi al seno (Schour et al. 2008).

## **Obbiettivi**

La gestione del paziente che deve essere sottoposto ad intervento chirurgico è affidata sostanzialmente a figure quali l'infermiere, il chirurgo e l'anestesista. Gli operatori sono coinvolti in dinamiche a volte di difficile gestione sia direttamente col paziente, sia con i familiari dei propri utenti (Chiaranda 2001). Il Corso si inserisce in questa realtà: un migliore rapporto col paziente permette di migliorare sensibilmente i risultati della comune finalità della guarigione (Pandolfi 2001). Viene rivolta l'attenzione a pazienti che vengono sottoposti ad interventi chirurgici su organi particolarmente significativi per il loro valore simbolico e relazionale che, proprio per questo motivo sono fonte di traumi psichici profondi, (Muti 2001) (Muti, Rocca, Stendoro 1989). Il trattamento Psicoterapeutico e/o di Counseling con l'Esperienza Immaginativa, di pazienti mastectomizzate o isterectomizzate, ha dimostrato che i soggetti che vivono queste esperienze subiscono sempre uno sconvolgimento dei proprie schema corporeo (Rocca, Stendoro 1989). L'ipotesi psicopatogenetica che se ne è ricavata ha confermato che quanto più l'intervento chirurgico è vissuto come un trauma, tanto più l'Io Psicico e l'Io Corporeo Immaginario del paziente vengono alterati. Un'adeguata preparazione psicologica all'intervento ha elevate possibilità di diminuire l'effetto traumatico dell'esperienza chirurgica (Passerini, Mancini, Pandolfi 2008), aiutando la paziente ad elaborare la sofferenza e predisponendola alla ricostruzione dello schema corporeo.

Il corso si rivolge a professionisti che operano in campo sanitario e si basa su strumenti utilizzabili in una relazione d'aiuto con il modello psicodinamico dell'Esperienza Immaginativa.

Il programma si struttura in 6 moduli di 5 ore ciascuno più uno di 10 ore (compresi cinque incontri di 2 ore ciascuno di supervisione dei casi clinici) più un tirocinio di 30 ore, per un totale di 70 ore. Il corso può essere valido come credito formativo per i Corsi di Counseling annuale o triennale organizzati dalla SISPI srl e accreditati dalla S.I.Co. - Società Italiana Counseling.

## **Destinatari**

Infermieri specializzati, Medici, Psicologi.

## **Qualifica rilasciata**

Attestato di Corso di Aggiornamento. ECM richiesti.

## **Moduli**

Modulo 1 - La relazione d'aiuto: le emozioni dell'operatore e la gestione del dolore - 5 ore

Modulo 2 - L'Immaginario nella gestione del dolore - 5 ore

Modulo 3 - Psicopatologia e produzione immaginativa: fantasia, sogno allucinazione, delirio; Disturbi d'Ansia; Disturbi dell'Umore, PTSD - 5 ore

Modulo 4 - Stimolazioni immaginative per preparare all'intervento chirurgico - 5 ore

Modulo 5 - L'Esperienza Immaginativa: modello teorico - 5 ore

Modulo 6- L'Esperienza Immaginativa: metodologia ed applicazioni - 5 ore

Modulo 7 - Supervisioni collettive - 10 ore (5 incontri di 2 ore ciascuno, nei corso del tirocinio)

Modulo 8 - Tirocinio pratico - 30 ore

Il Tirocinio pratico consiste nel trattare alcuni casi, da parte di ogni tirocinante, all'interno del Progetto Oncologico "Counseling con l'Esperienza Immaginativa per la preparazione all'intervento chirurgico" secondo il modello che viene insegnato nel presente Corso. Lo scopo del tirocinio è confrontare le conoscenze teoriche acquisite con il bisogno dell'utenza.

La Supervisione Collettiva è un momento di confronto e di verifica di quanto viene esperito durante il Tirocinio, grazie alla confluenza empatica del gruppo e con l'aiuto del conduttore. L'obiettivo è di cogliere e perfezionare le strategie dell'Io dell'operatore

## **Docenti**

Specialisti della SISPI (Medico o Psicologo aventi la qualifica di Psicoterapeuta o Docenti Universitari della materia attinente) e professionisti esperti dei settori tematici specifici.

## **Informazioni generali**

Ciascun modulo si sviluppa dalle ore 9:00 alle 14:00 o dalle 15.00 alle 20.00.

Sede di svolgimento: presso la SISPI o presso la struttura ospitante.

Modalità di iscrizione:

- 1) Scheda corsista
- 2) Curriculum formato europeo

Per il rilascio dell'attestato è previsto un colloquio sugli argomenti teorici, una valutazione sui casi trattati e sulla partecipazione alla discussione durante la supervisione collettiva. Il giudizio finale è espresso nei termini di "idoneo" o "non idoneo".

Il presente programma può essere soggetto a modifiche didattiche.

## **COSTI**

Quota di partecipazione: da definire.

Milano, 10 Gennaio 2013