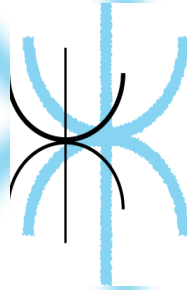


s.i.s.p.i.



scuola internazionale di specializzazione con la procedura immaginativa
(autorizzata M.I.U.R. con D.M. 10/10/2008)

Seminario

COUNSELING CON L'ESPERIENZA IMMAGINATIVA NEL DOLORE ONCOLOGICO

Sabato 15 Ottobre 2016 - Ore 10-14 e 15-18

SISPI - Milano, Via C.Menotti 11

Il concetto di **dolore** comprende non solo quello **fisico** ma anche quello, meno evidente, della **sofferenza interiore**, che è presente solo per il fatto di essersi ammalato, perché *“il corpo mi ha tradito”*. Esiste poi un **dolore di tipo sociale** che corrisponde al bisogno di essere riconosciuti dagli altri come sofferenti e portatori di tutte le conseguenze (perdita o diminuzione del lavoro, menomazioni funzionali, isolamento, ecc.) (Filiberti 2011). Da tempo, ai mezzi farmacologici di controllo del dolore (fisico e psicologico), si sono affiancate metodiche che si concentrano sul sostegno del paziente anche con **l'utilizzo di immagini mentali** (Egbert e coll. 1964) (Kieouac, Fortin 1979). E' stato dimostrato che il paziente aiutato anche a livello relazionale, soprattutto qualora sia afflitto da forti sentimenti di paura e ansietà (Horowitz et al, 1984) (Lawlis et al, 1985), presenta una **riduzione del dolore e della sofferenza in generale**. La **metodologia dell'Esperienza Immaginativa**, già dalla fine degli Anni Ottanta è **stata impiegata con successo** nel Counseling e nel sostegno psicologico finalizzati alla preparazione all'intervento chirurgico, alla ricostruzione dello schema corporeo, al contenimento ed elaborazione dei vissuti di dolore ed angoscia, all'orientamento sulle scelte imposte dalla malattia (Pandolfi 2001). Il Counseling con l'Esperienza Immaginativa, in questo campo, è stato praticato e/o insegnato, negli ultimi anni, presso: AO di Gallarate (registrando, in uno studio pilota, una **diminuzione dell'uso degli antidolorifici fino al 40%**), ICP-Bassini di Milano, Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, AO S.Camillo-Forlanini di Roma e Tor Vergata Università di Roma.

10.00-10.30: Introduzione (A.Passerini)

10.30-14.00: Fisopatologia del dolore (A.Pandolfi)

14.00-15.00: Pausa pranzo

15.00-15.30: Progetto Counseling nel dolore oncologico (R.Fesce, A.Passerini)

15.30-18.00: Casi clinici trattati con l'Esperienza Immaginativa (M.De Palma)

Iscrizioni: t/f 02 7639 0359, info@sispi.eu, www.sispi.eu